

Premier partenaire officiel en France

DESIGNING YOUR LIFE

**LA MÉTHODE POUR NAVIGUER
AUTREMENT DANS VOTRE VIE.**

Notre raison d'être

Aujourd'hui, nous vivons dans une période qui suscite beaucoup de questionnements sur notre manière de vivre, de penser, de travailler et même de concevoir notre vie professionnelle et personnelle. Nous aspirons tous à un équilibre entre vie personnelle et professionnelle. Trouver du sens dans notre travail devient une nécessité.

Il n'y a plus de GPS

Dans un monde VUCA (volatile, incertain, complexe et ambigu), il n'y a plus de place aux parcours tracés et prédéfinis en avance.

Nous aurons plusieurs vies

L'accélération technologique et l'augmentation de la durée de vie mettent fin au parcours de vie historique en 3 phases : éducation, travail, retraite. Il y aura de nombreuses transitions de carrières et de vie, d'où l'importance de savoir se réinventer.

90% des salariés français se sentent désengagés dans leur travail.

Source : Etude Gallup

Si vous vous posez ces questions, vous êtes au bon endroit !

Vous sentez l'**envie de faire le point**, clarifier ce qui vous motive et avancer différemment ?

Vous avez **du mal à vous reconnaître dans votre travail** et recherchez plus de sens ?

Vous avez plein d'idées mais vous avez **du mal à passer à l'action** ?

Vous vous sentez bloqué et ne savez pas trop comment faire pour vous en sortir ?

Vous avez envie de **rencontrer d'autres personnes** avec des préoccupations similaires et créer une dynamique de soutien mutuel ?

Et bien d'autres questions ...

DESIGNING YOUR LIFE

LA MÉTHODE QU'IL VOUS FAUT POUR CONCEVOIR LE PROCHAIN CHAPITRE DE VOTRE VIE!

**QUEL QUE SOIT VOTRE ÂGE, VOTRE MÉTIER OU
VOTRE SITUATION, **DESIGNING YOUR LIFE (DYL)**
VOUS METTRA SUR LA VOIE D'**UNE VIE PLUS**
ÉPANOUIE POUR CONSTRUIRE LE PROCHAIN
CHAPITRE DE VOTRE VIE.**

Designing Your Life : Quezako ?

La définition

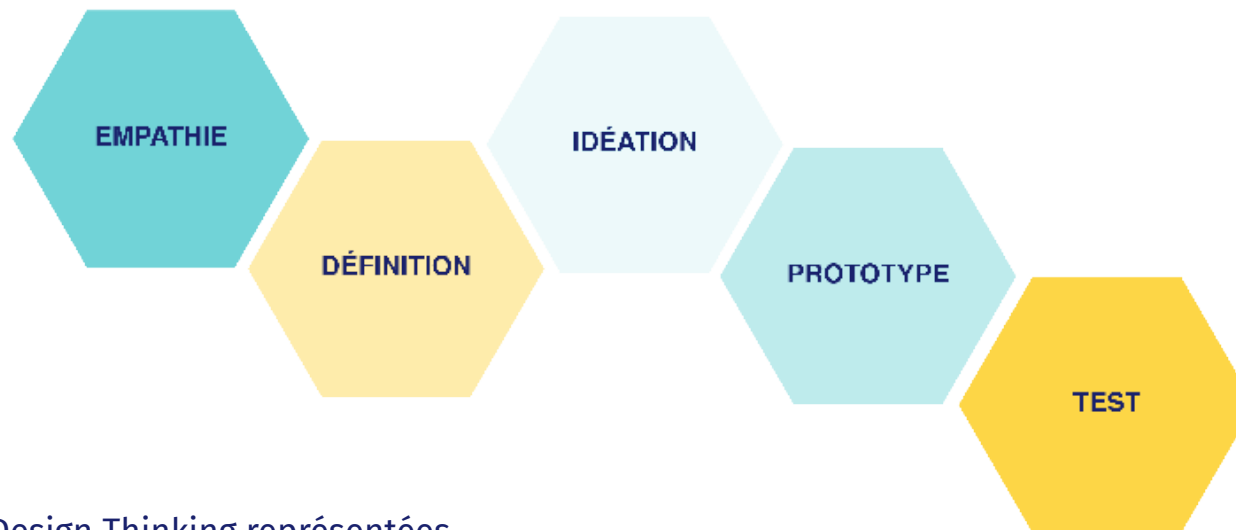
DYL est une méthode d'innovation qui change nos perspectives, nous apprend à nous réinventer et à construire pas-à-pas les parcours de vie qui nous animent.

En d'autres termes, la méthode DYL va vous permettre d'approcher différemment vos défis personnels et professionnels. Vous découvrirez et mettrez en pratique l'état d'esprit et les outils pour construire concrètement le prochain chapitre de votre vie.

Et le Design Thinking alors ?

Le Design Thinking est une méthode d'innovation puissante de résolution de problèmes complexes, issue de la manière de penser et de travailler des designers. Articulée autour de 5 étapes, cette méthode permet de créer des produits et services innovants centrés sur l'humain.

Formalisée aux États-Unis il y a plus de trente ans, cette méthode a fait ses preuves dans de nombreux domaines (santé, éducation, industrie...) et chez les plus grandes marques comme Apple, Google, Nike ou encore AirBnb.



Les 5 étapes du Design Thinking représentées par la d.school de Stanford

Un peu d'histoire sur DYL

En 2011, Designing your Life est lancé à l'université de Stanford (Etats-Unis). En quelques mois, il devient le cours le plus populaire de toute l'histoire de l'université et c'est toujours vrai aujourd'hui !

Ce cours unique en son genre est né sous l'impulsion de Bill Burnet et Dave Evans, tous deux professeurs de design à l'université. Ils ont réalisé que le Design Thinking est une méthode extrêmement efficace pour aborder des problématiques complexes dans tous les domaines. Elle est également applicable à la vie.

Car quoi de plus complexe que la vie ?

Un des cours les plus populaires de l'Université de Stanford n'est pas un cours d'informatique. C'est beaucoup plus important que ça !

Fast Compagny

Bill Burnet et Dave Evans.



Des best-sellers mondiaux

Forts de leurs expériences avec les étudiants de Stanford et des résultats probants suite aux ateliers, Bill et Dave ont publié 2 livres pour faire connaître leur méthode au plus grand nombre.

“Designing Your Life, How to Build a Well-Lived, Joyful Life”, élu best-seller n°1 du New York Times, porte la méthode Design Your Life au-delà de l’université.

“Designing Your Work Life, How to Thrive and Change and Find Happiness at Work”, paru en 2020, est élue par Amazon parmi les 20 meilleurs livres de “business & leadership” des 6 premiers mois de 2020.



UNE VIE PAR DÉFAUT OU **PAR DESIGN ?**

NE VOUS CONTENTEZ PAS D'UNE VIE PAR DÉFAUT.

****REPRENEZ LE POUVOIR SUR VOTRE VIE** POUR
CONCEVOIR ET CONSTRUIRE CELLE QUI VOUS ANIME !**

Nos offres

Nous proposons des expériences intenses, uniques et collaboratives pour que vous puissiez concevoir la vie qui vous convient le mieux. La dynamique et l'intelligence collective font naître une énergie nouvelle pour aller plus loin et plus vite.

DESIGNING YOUR LIFE **Le week-end**

2 jours de formations en présentiel
2 coachs pour vous accompagner
1 promotion bienveillante

ARRIVE PROCHAINEMENT

DESIGNING YOUR LIFE **100% en ligne**

4 ateliers en ligne
2 coachs pour vous accompagner
1 promotion bienveillante

SESSIONS OUVERTES

Designing Your Life

100% en ligne

Le DYL 100% en ligne qui se déroule durant 1 mois vous permet de vous initier à la méthode DYL et de la mettre en application dans votre quotidien.



Durant les 4 ateliers en ligne hebdomadaires avec nos coachs :

vous avancerez dans votre réflexion, apprendrez à vous servir des outils de la méthode et serez stimulé par les échanges avec les autres participants. Un programme d'accompagnement dans vos progrès est prévu entre les sessions.

Les 4 rencontres se déroulent en ligne et en promotion afin de mettre en valeur l'empathie et l'expérience de chacun. Les coachs vous accompagnent durant les ateliers pour vous faire travailler avec les outils.

Entre les sessions, vous aurez le temps d'assimiler cet état d'esprit et de travailler concrètement sur le prochain chapitre de votre vie.

Le programme en détails

SEMAINE 1

Penser comme un designer

Je découvre la méthode du Design Thinking
Les manières de penser des designers et les outils

Entrer en empathie avec soi même

J'évalue mes équilibres et les sources d'énergie
J'explore la cohérence de mes valeurs de vie et de travail
Je construis ma boussole

SEMAINE 2

Jamais bloqué !

J'identifie les croyances limitantes qui m'empêchent d'avancer
Je découvre l'art du cadrage et recadrage des problèmes

Élargir le champ des possibles

Je m'initie aux outils qui amplifient ma créativité

SEMAINE 3

Mes Odyssées de vie

Je me projette dans mes multiples scénarios d'avenir

L'art de bien choisir

Je mobilise de multiples intelligences dans mes choix

SEMAINE 4

Le prototypage, «super power» du designer

Je m'immunise contre l'échec
Je prototypage mes solutions avant de me lancer

Action, moteur !

Je m'engage dans l'action progressivement
Je crée mon équipe de soutien pour designer ma vie

1 MOIS APRÈS

Partage de réussites et d'interrogations
Éclairages et approfondissements
Les bonnes pratiques pour ancrer les habitudes dans le quotidien

Nos coachs certifiés par Designing Your Life



Dalila Madine

Diplômée de la d.school de Stanford et certifiée Designing your life, Dalila a créé un des premiers labs sur le Design Thinking dans l'industrie française et a accompagné la création de plusieurs autres labs. Elle a fondé la première école de Design thinking en France. Vous pouvez lire régulièrement ses tribunes sur Forbes sur son domaine de prédilection : le Design Thinking.



Mario Varvoglis

Docteur en sciences cognitives, Mario a mené ses recherches à New York et Princeton sur les capacités humaines méconnues dont la communication non verbale et l'intuition. Expert en créativité collaborative, il intervient auprès des écoles de management et accompagne les entreprises en France et à l'international dans le développement de leur potentiel d'innovation. Il est facilitateur et coach certifié Designing Your Life.

Tarification

DESIGNING YOUR LIFE **Le week-end**

2 jours de formations en présentiel
2 coachs pour vous accompagner
1 promotion bienveillante

ARRIVE PROCHAINEMENT

DESIGNING YOUR LIFE **100% en ligne**

4 ateliers en ligne
2 coachs pour vous accompagner
1 promotion bienveillante

Prix de lancement

990€ HT

Pour réserver une place, rendez-vous sur le site internet :
www.frenchfutureacademy.com/designing-your-life/

Contacts

Des questions ? Besoin d'informations ?

Quelque soit votre âge, votre métier ou votre situation, Designing Your Life vous impulsera sur la voie d'une vie plus épanouie, productive et créatrice. Reprenez le pouvoir, créez du sens et tracez les parcours qui vous animent !

lea@frenchfutureacademy.com

Et sur notre site internet :

www.frenchfutureacademy.com



Premier partenaire officiel en France

DESIGNING YOUR LIFE

Tous droits réservés - Designing Your Life France -
French Future Academy 2020